








Deeskalation

Gewalt ist unser ständiger Begleiter. Sei es in Publikationen, auf der Straße oder in öffentlichen Verkehrsmitteln. Aber auch im Arbeitsalltag sieht es oft nicht viel besser aus – verbale Gewalt, Einschüchterungen, aber auch körperliche Übergriffe sind leider keine Ausnahmesituationen mehr.

Gewalt zeigt sich dabei in vielen Facetten: Beleidigungen, Beschimpfungen und Drohungen, Demütigungen oder bereits direkte körperliche Übergriffe wie Schubsen, Festhalten oder auch sexuelle Belästigung. Auch Sprachbarrieren und unterschiedliche kulturelle Verhaltensweisen und Umgangsformen können eine Situation schnell und manchmal kaum nachvollziehbar eskalieren lassen. Hier wollen wir mit dem Seminar ansetzen. Die Teilnehmer erlernen nicht nur Möglichkeiten und Handlungsabfolgen in der Deeskalation, sondern sie sollen vor allem für das gesamte Thema sensibilisiert werden.

Dies geschieht in Gruppendiskussionen, aber auch in Gruppenarbeiten. Das Seminar kann sowohl rein theoretisch als auch mit einem zusätzlichen praktischen Teil durchgeführt werden.

Die theoretischen Inhalte umfassen folgende Themenbereiche:

-  Formen der Gewalt
-  Warum gibt es Gewalt?
-  Risikofaktoren für Gewalt
-  Grundlagen der Selbstkontrolle
-  Deeskalierende Kommunikation



Kosten: 80€ / Teilnehmer

Teilnehmeranzahl: 8 – 20

Dauer: 6 Stunden

Veranstaltungsort: Im Unternehmen

Für spezielle Berufsfelder und Gruppen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Interessiert an unserem Angebot?

Dann nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.

Mobil: 01525 / 59 33 175

E-Mail: michael.koehler@freigeister.berlin

Internet: www.freigeister.berlin